

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

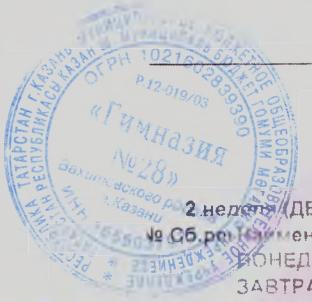
Олеся

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Юлия

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рнк. Именование продуктов
ЧЕМОДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244	
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34	
Итого:		30,00	6,81	5,48	49,91	278

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20	7,51	6,19	15,42	149
150/5	5,91	5,56	25,05	181
200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	13,44	11,76	48,46

СРЕДА

ЗАВТРАК

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
150/5	4,66	5,32	25,37	175
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	9,66	14,66	48,99

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром

2 шт/70/15	17,41	5,8	28,5	239
200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	17,43	5,81	36,46

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

14/2015 Масло сливочное порциями
ТТК 2019 г Макаронные изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

10	0,08	7,25	0,13	66
150	8,99	8,21	32,12	239
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	10,63	16,05	50,67

СУББОТА

ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

15	3,94	3,99	53	
150/5	5,725	5,08	31,64	202
200/8	1,52	0,755	10,389	59
23	1,72	0,66	11,82	60
Итого:	30,00	12,91	10,49	53,85

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Олеи



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Арапова

2 квартал 2022 года
№ Сбреш - социальные продукты
ГИМНАЗИЯ №28

		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
Бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 - Помидоры свежие (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51		
ТТК 2020 г. - Сардинки на говядине в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132		
№ 302/2015 - Колбаса из свинины с яблоками	150	6,62	5,39	41,87	242		
ТТК 2021 г. - Консервы из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49		
АКТ 2019 - Печенье «Сдобное "Цокорадное"»	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	79		
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:	560	62,10	19,38	19,22	88,40	508
ВТОРНИК							
Бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 - Плоды свежие (яблочки)	100	0,4	0,4	9,8	47		
Акт 2018 г. - Салат из моркови с яйцом	45/10	3,19	2,52	19,5	114		
ТТК 2021 г. - Фаршированные яичные	40/120	12,63	15,18	20,16	267		
ТТК 2021 г. - Салатик из яиц с овощами	200	0,01		10,17	11		
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	550	62,10	18,37	18,42	76,01	548
СРЕДА							
Бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 - Плоды свежие (яблочки)	100	0,4	0,4	9,8	47		
№ 52/2015 - Салат из моркови с яйцом	60	0,85	3,65	5,02	56		
ТТК 2022 г. - Салат из яиц с овощами	90	1,17	9,89	0,6	133		
№ 202/2015 - Печенье сдобное "Лакомка"	150	5,50	5,06	35,91	212		
№ 699/2004 - Напиток сухой чайный	200	0,14	0,01	24,43	101		
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:	625	62,10	19,24	19,26	87,01	606
ЧЕТВЕРГ							
Бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 - Плоды свежие (яблочки)	100	0,4	0,4	9,8	47		
ТТК - Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95		
ТТК 2021 г. - Говядина отварная	50/150	12,42	10,01	26,01	244		
№ 348/2015 - Колбаса из свинины с яблоками	200	1,00	0,08	10,56	47		
АКТ 2019 - Говядина отварная с рулетом	1 шт/15	1,36	1,62	5,25	41		
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,2	9	44		
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80	565
ПЯТНИЦА							
Бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 - Салат из яиц с овощами	60	0,97	3,05	5,54	54		
ТТК 2022 г. - Колбаса из говядины с яичным	200	14,87	13,92	37,45	334		
ТТК 2021 г. - Салат с яйцом	200/8	0,02		7,98	32		
Утка фаршированная	20		1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	503	62,10	17,98	17,29	67,45	499
СУББОТА							
Бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 - Плоды свежие (яблочки)	100	0,4	0,4	9,8	47		
Акт 2020 г. - Говядина отварная с курицей	150/5	10,04	15,51	21,45	284		
№ 699/2004 - Напиток сухой чайный	200	0,14	0,02	24,43	101		
Печенье маковое	2 шт/30	1,07	1,14	8,23	48		
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	525	62,10	18,97	17,43	82,75	571

План мероприятий по организации питания
на 2 квартал 2022 года

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано
Директором образовательного
учреждения

Меню

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся от 11 лет и старше в столовой при школе №

с 12 по 14 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г.

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рн	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225	
		Итого:	16,00	12,60	8,70	24,3	225
	ВТОРНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/13	3,8	8,1	12,9	141	
		Итого:	16,00	3,80	8,10	12,9	141
	СРЕДА						
	Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
		Итого:	16,00	2,90	3,00	21	123
	ЧЕТВЕРГ						
	Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,5	9,0	9,6	141	
		Итого:	16,00	5,50	9,00	9,60	141
	ПЯТНИЦА						
	Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,34	4,6	19,8	139	
		Итого:	16,00	4,34	4,60	19,8	139
	СУББОТА						
	Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рациональник "Домашний" - фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,13	7,0	15	148	
		Итого:	16,00	4,13	7,00	15,0	148

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

"Согласие
Директора
учреждения"

Санджарова Гульнара

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

ПОДРЯДНОЕ ОБРАЩЕНИЕ О СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКАХ

для учащихся из ФЛП и старше в столовой при школе №

по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя - ДЕНЬ ГОРЯЧИХ

№ Сб.рн. Наименование продуктов

Выход Стоить Белки Жиры Углеводы Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре)

80 13,8 12,4 1,06 170

202/2015 Манты из яичного теста с картофелем (с мол.)

150 5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Компот из яблок с ягодами (в банке)

200 0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 20,23 17,73 55,7 464

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019 Булочки "Никольские"

90 11,43 9,9 10 172

304/2015 Рис отварной

150 3,8 5,4 40 224

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 16,00 15,45 64,25 461

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Булочки "Никольские"

50/50 10 12,6 2,1 162

312/2015 Пюре картофельное

150 3,3 4,7 22 146

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 11,07 17,45 38,75 373

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Пельмени из телятины и моркови отварные с маслом

160/5 19 16,3 33,5 357

ТТК 2021 Компот из яблок с ягодами из замороженной смеси

200 0,12 0,03 11,6 48

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 19,87 16,48 51,85 438

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019 Лапша суповая

80 14,3 12,1 6 105

302/2015 Каша из ячменя с молоком

150 3,5 4,6 22,63 144

ТТК 2021 Чай с сахаром с имбирем

200/8/5 0,07 0,01 8,14 34

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 18,62 17,90 42,42 406

СУББОТА

Завтрак (старшие)

19243/2021 Блинчики с яйцом

2шт/100 8,02 9,31 2,30 136

202/2015 Сырный пирог с яйцом (сырный)

150 5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Компот из яблок с ягодами (банка)

200 0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 15,35 14,84 57,1 430

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Наименование структурного подразделения:

Зав. производством

Карьера

Арапова А.К.



Меню

№Сб. пер 5 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Плоды свежие (аблохи)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консерв.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" - соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста бл/коч.,морковь,яблоки,сахар,м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,94	6,42	10,49	113
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,25	16,26	3,68	218
ТТК2022 Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17,0	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Заготовочные декабрь 2 неделя

№Сб. рец 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Пиоды свежие (фабрики)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
47/2015 Салат из квашеной капусты:	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ые БЛЮДА						
95/2015 Рассорбник "Ломашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/10		21,4	21,5	37,8	431
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
	сред.		20,30	19,50	14,93	317
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	3,9	43,2	235
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,19	45,60	252
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	127
Итого с самост.бл	73,00	27,49	26,24	86,69	701	
юдом-						
Итого-	73,00	32,09	29,43	109,43	839	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждено"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Агапова А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2-я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Сб. ред 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125

1-ЫЕ БЛЮДА

Сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные зареченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.	17,62	19,16	3,34	255
ТТК2016 Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,1	496
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	67	390
	сред.	18,03	24,20	44,23	470

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.	6,19	5,39	34,05	208

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.	0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 15,38 79

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 71,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. ре. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0.48	0.48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч.,кукуруза,з/горошек,масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1- йЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,05	17,55	3,94	242
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		18,00	22,65	25,20	377
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
			Итого с самост.бл	73,00		
			юдом-			
			Итого-	73,00		



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рв 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,89	7,27	8,99	110
ГРУДНИКИ						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		14,99	13,97	5,11	205
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2019 Рыбный киб	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (спиралькой)	180		4,2	9,9	34,1	242
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		5,35	6,66	31,05	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб пшено-пшечичный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с

составом

напом-

Итого-

73,00

73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. ред 4 донч.

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАР
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Глоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солёные,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь,свекла,з/горошок,яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброл с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	7,41	9,16	113
1-е БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256
ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнir	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00
73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

